प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
बागमती प्रदेश
हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मितिः २०७७/०१/२२

१) बागमती प्रदेशका मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरुः-

- आज प्रदेश मातहतमा रहेका सातवटा अस्पतालका अस्पताल बिकास समितिका अध्यक्षहरुसँग कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण लागि अस्पतालहरुले गरिरहेको प्रयास, काम र तयारी साथसाथै आगामी दिनहरुमा चाल्नुपर्ने महत्वपूर्ण कदमहरुको बारेमा सामाजिक विकास मन्त्रालयका माननीय मन्त्रीज्यूको उपस्थितिमा छलफल भयो ।

२) महामारीको हालको अवस्थाः-

- नेपालमा पहिलो कोरोना भाईरसको संक्रमण (कोभिड-१९) भएको पुष्टि माघ ९, २०७६ मा भएको हो । माघ ९ देखि चैत्र २० सम्ममा जम्मा ६ वटा संक्रमित केसहरु देखियो । यो अवधिसम्म संक्रमण फैलिएको देशबाट नेपाल भित्रिएकाहरुमा मात्र कोभिड-१९ संक्रमण देखिएको थियो भने चैत्र २२, २०७६ मा कोभिड-१९ संक्रमण भएको व्यक्तिको परिवारको सदस्यलाई पनि संक्रमण देखियो ।
- हाल सम्ममा जम्मा ७५ वटा संक्रमित केस देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ७ वटा केस देखिएको छ ।
- हाल नेपालमा संक्रमण फैलिएको देशबाट भित्रिएका र स्थानीय तहमा देखिएका केसहरु गरी दुवै भएको अवस्था (Sporadic cases) छ ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियनन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदनः-

- आज मिति २०७७।०१।२२ गते २ वजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण यसैसाथ संलग्न गरिएको

छ। आज हेटौडामा रहेको VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि ३ वटा स्वाब (स्याम्पल) हेटौडाबाट प्राप्त भएको छ, जुन परिक्षण हुने क्रममा छ । हाल सम्म यस प्रयोगशालामा PCR (COVID-१९) परीक्षणको लागि ४३५ स्वाब प्राप्त भएको छ ।

- हालसम्म यस प्रदेशमा ८८५३ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा १८ वटामा पोजेटिभ देखिएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि. (RDT), पी. सि.आर. (PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरणः-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइन मा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कैफियत
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	344	0	0	196	0	2633	2626	7	280	276	4	
ललितपुर	112	0	689	124	3	708	708	0	263	263	0	
भक्तपुर	313	0	0	42	0	407	407	0	353	353	0	
रसुवा	283	6	291	35	0	97	97	0	2	2	0	
नुवाकोट	305	1	1306	16	0	532	532	0	38	38	0	
धादिङ	512	140	0	15	0	677	675	2	9	8	1	
चितवन	300	0	0	302	0	950	948	2	558	556	2	
सिन्धुली	245	0	0	32	0	549	549	0	7	7	0	
मकवानपुर	218	0	12	35	3	617	610	4	101	101	0	
रामेछाप	331	0	0	61	0	200	200	0	2	2	0	
दोलखा	160	0	0	37	0	371	371	0	0	0	0	
काभ्रे	342	0	93	13	0	515	512	3	584	584	0	
सिन्धुपाल्चोक	517	36	102	35	0	597	597	0	27	27	0	
जम्मा	3982	183	2493	943	6	8853	8832	18	2224	2217	7	

५) बागमती प्रदेशमा जम्मा संक्रमित संख्या र हालको अवस्था

(२०७७/०१/२२ गते, दिउँसो २ बजेसम्मको विवरण)

- जम्मा संक्रमितको संख्या — ७
- निको भएको — ६
- हाल उपचाररत — १

६) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण

क्र. स.	बागमती प्रदेश भित्रका अस्पतालहरु	कोभिड-१९ संक्रमितमध्ये			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	निको भएको	
१	शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाण्डौ	३	०	३	
२	पाटन अस्पताल, ललितपुर	२	०	२	
३	भरतपुर अस्पताल, चितवन	२	१	१	
	जम्मा	७	१	६	

स्रोतः इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरुः-

हाल विश्व महामारीको रुपमा रहेको COVID - 19 बाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो त्यसैले निम्न बमोजिमका कुराहरुमा ध्यान दिऔं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔः

बन्दाबन्दी (Lockdown) को पालना गरौ।
थुकका कणबाट बच्न र बचाउनको लागि सामाजिक दुरी कायम गरौ (व्यक्ति व्यक्ति बिचको दुरी कम्तिमा १ मिटर (३ फिट) कायम गरौ) ।
खोक्दा वा हाछियु गर्दा मास्क/Tissue paper/कुहिनोले नाक, मुख छोप्ने गरौ ।
फ्लुजस्ता लक्षण (ज्वरो आउने, रुघाखोकी लाग्ने, टाउको दुख्ने, श्वास्प्रस्वासमा समस्या आउने) देखाउने व्यक्तिको सम्पर्क बाट टाढा बसौ ।
प्रदुषित वस्तु वा सतहमा बारम्बार छोइने भएकोले नियमित रुपमा साबुन पानीले हात धुने गरौ ।
सकेसम्म घरबाहिर वा भीडभाडमा नजाऔ ।
हातले आँखा, नाक, मुख सकभर नछुने र छुनुपरेमा पहिला राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुने गरौ ।
यो रोग थुकका कण (droplets) को माध्यमले सर्ने भएकोले जथाभावी नथुकौ ।
ढोका, चुकुल खोल्दा सकेसम्म कुहिनो वा धेरै नचलाईने हात (दाहिने चलाउनेले देब्रे र देब्रे चलाउनेले दाहिने)को प्रयोग गर्ने ।
सार्वजनिक स्थलका वस्तुहरु जस्तै भर्याङको रेलिङ, बार आदि सकेसम्म नछुने/नसमाउने गरौ ।
घरमा सधै छोइरहने ठाउँ वा चीज जस्तै ढोकाको चुकुल, ह्यान्डल, बत्तीको स्वीच, टेबल, कुर्सी, धारा, बेसिन आदि सधै डिटर्जेन्ट/साबुन प्रयोग गरेरसफा गर्नुपर्छ र सफा गरिसकेपछि राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुने गरौ।
इलेक्ट्रोनिक सामान (मोबाइल, ल्यापटप, ट्याब्लेट, मोनिटर, रिमोट, किबोर्ड आदि) अल्कोहोलभएको स्प्रेको प्रयोग गरेर नियमित रुपमा सफा गर्ने ।
मदिरापान, धुम्रपान गर्नाले शरीरको रोगसंग लड्न सक्ने क्षमतालाई असर गर्ने भएकोले मदिरापान, धुम्रपान नगरौ ।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाब र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौ ।

धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)

डा. पुरुषोतम राज सेढाई